IFAM Institut für Arbeitsmedizin

AZUBI-SCG

START.
COACH.
GROW!

Gemeinsam starten. Persönlich wachsen.

Azubi-SCG - Start. Coach. Grow! begleitet Auszubildende während der gesamten Ausbildungszeit.
Mit praxisnahen Workshops und individueller Begleitung stärken wir Gesundheitskompetenz, soziale Fähigkeiten und Eigenverantwortung.
So schaffen wir die Grundlage für motivierte Nachwuchskräfte, eine wertschätzende Ausbildungskultur und eine langfristige Mitarbeiterbindung.

Vorteile für Ihr Unternehmen

- Geringere Ausbildungsabbrüche & Fehlzeiten
- Höhere Motivation & Eigenverantwortung
- Frühzeitiges Erkennen von Herausforderungen
- Entlastung & Unterstützung der Ausbildenden
- Stärkere Identifikation mit dem Unternehmen
- Nachhaltige Mitarbeiterbindung & positive Teamkultur

Das Programm auf einen Blick

1. Ausbildungsjahr

Workshop
Gut ankommen im Unternehmen

Orientierung, Teamarbeit und ein gesunder Start in die Ausbildung

2. Ausbildungsjahr

Workshop
Stark bleiben - gesund durch die Ausbildung

Stress bewältigen, motiviert bleiben und Belastungen erfolgreich meistern.

3. Ausbildungsjahr

Einzelcoaching & Zukunftsberatung
Fit für den Berufseinstieg

Individuelle Begleitung für Prüfungen und den Berufseinstieg

Programmstart
Ab sofort verfügbar.

Ihre Ansprechpartnerin

Kirsten Severin
Betriebliche Gesundheitsmanagerin

kirsten.severin@ifam-arbeitsmedizin.de

IFAM Institut für Arbeitssicherheit und Medizin

IFAM

1. AUSBILDUNGSJAHR

Gut ankommen im Unternehmen

Der Workshop unterstützt Auszubildende beim Einstieg in die Arbeitswelt und schafft die Basis für eine erfolgreiche und gesunde Ausbildung.

THEMEN

Ankommen & Orientierung

- Willkommen in der Arbeitswelt
- Erwartungen & Verantwortung
- Werte & Unternehmenskultur
- Professionelles Verhalten im Berufsalltag

Teamkompetenz & Selbstorganisation

- Zusammenarbeit
- Eigenverantwortung
- Zuverlässigkeit
- Kritik & Konflikte

Gesundheit & Arbeitsfähigkeit

- Gesunde Lebensweise
- Regeneration & Prävention
- Verantwortungsvoller Umgang mit Krankheit

Herausforderungen & Hindernisse

- Digitale Balance
- Mentale Belastungen
- (Un)gesunde Gewohnheiten
- Kommunikation & Zusammenarbeit
- Work-Life-Balance

Aktivmodule

- Teamspiele
- Kooperationsübungen
- Bewegungsimpulse & Motivation
- Vertrauensübungen

Dauer
8 Stunden

Terminauswahl
26.10.2026
26.11.2026
04.12.2026

Preis
420€/p.P. zzgl. MwSt.
incl. Getränke und Mittagssnack

Ort
First Punch
Jüttenstraße 4
58840 Plettenberg

IFAM

2. AUSBILDUNGSJAHR

Stark bleiben - gesund durch die Ausbildung

Im Workshop des zweiten Ausbildungsjahres stehen mentale Stärke, Gesundheit und Motivation im Fokus - auch wenn es mal herausfordernd wird

THEMEN

Ressourcen & Lernerfolg

- Stress erkennen und bewältigen
- Prüfungsphasen souverän meistern
- Organisation von Schule und Betrieb
- Motivation stärken

Konflikt- & Kommunikationskompetenz

- Wertschätzend kommunizieren
- Konflikte konstruktiv lösen
- Feedback annehmen und geben

Gesundheit & Lebensstil

- Mentale Gesundheit
- Gesunde Gewohnheiten
- Aufklärung und Suchtprävention

Aktivmodule

- Bewegungsimpulse
- Teamaufgaben
- Kommunikationstraining
- Entspannungsübungen

Dauer
8 Stunden

Terminauswahl
23.10.2026
27.11.2026
07.12.2026

Preis
420€/p.P. zzgl. MwSt.
incl. Getränke und Mittagssnack

Ort
First Punch
Jüttenstraße 4
58840 Plettenberg

IFAM

3. AUSBILDUNGSJAHR

Fit für den Berufseinstieg

Individuelle Beratung und Coaching für einen erfolgreichen Abschluss und den sicheren Start in die berufliche Zukunft.

THEMEN

Prüfungsvorbereitung & Lernerfolg

- Prüfungsstress
- Lernplanung
- Motivation

Berufseinstieg & Karriere

- Rund um Bewerbungen
- Professionelles Auftreten
- Rollenwechsel
- Karriereplanung

Persönliche Entwicklung & Gesundheit

- Persönliche Beratung
- Individuelle Gesundheitsberatung
- Zukunftsplanung
- Unterstützung bei privaten Belastungen

Vertrauliche Anlaufstelle

- Stress & psychische Belastungen
- Familie & private Herausforderungen
- Konflikte & Mobbing
- Gesundheit & Motivation
- Finanzen & Zukunftsfragen

OPTIONAL BUCHBAR

Azubi Sprechstunde
Einzelcoachings
Gesundheits-Checks
Resilienz- & Kommunikationstraining

Umfang
1 Einzelcoaching

Termine
nach individueller Absprache

Preis
80€/Stunde
zzgl. MwSt.

Ort
IFAM
Gevener Weg 38
58809 Neuenrade

START. COACH. GROW! - AUF EINEN BLICK

Start.

Workshop

Gut ankommen im Unternehmen

- 8 Stunden
- Praxisnah & interaktiv
- Team, Gesundheit & Verantwortung

420€/p.P. zzgl. MwSt.
inkl. Getränke & Mittagssnack
bei Durchführung im First Punch

Firmenintern ab 5 Azubis,
Preis auf Anfrage

Coach.

Workshop

Stark bleiben - gesund durch die Ausbildung

- 8 Stunden
- Erleben & ausprobieren
- Stress, Kommunikation & Gesundheit

420€/p.P. zzgl. MwSt.
inkl. Getränke & Mittagssnack
bei Durchführung im First Punch

Firmenintern ab 5 Azubis,
Preis auf Anfrage

Grow!

Einzelcoaching & Zukunftsberatung

Fit für den Berufseinstieg

- Coachingeinheit(en) aus mehreren Bereichen wählbar
- Vertraulich & neutral
- Individuell zugeschnitten auf die akuten Bedürfnisse

80€/Stunde zzgl. MwSt.
buchbare Zusatzoptionen

Termine nach individueller Absprache

Gemeinsam starten. Persönlich wachsen. - Jetzt Programm sichern.

kirsten.severin@ifam-arbeitsmedizin.de

+49 (0) 175/ 9980439

https://ifam-arbeitsmedizin.de/

Einfache Anreise mit dem Auto oder den öffentlichen Verkehrsmitteln

Ort Workshops

First Punch
Jüttenstraße 4
58840 Plettenberg

Ort Coaching

IFAM
Gevener Weg 38
58809 Neuenrade

Ort Firmenintern

in Ihrem Unternehmen
ab 5 Azubis möglich

IFAM
Institut für Arbeitssicherheit und Medizin