Institut Für Arbeits Medizin

Führungskräfte Check-Up

Prävention, die wirkt!

- Umfassende Ganzkörper-Diagnostik
- Präzise Früherkennung
- Individuelle Gesundheitsstrategie

Telefon
+49 02394 2739930

Adresse
Lindengraben 2-6, 58840 Plettenberg

Website
www.ifam-arbeitsmedizin.de

Der Check-Up für Ihre Führungskräfte

Inhalt:

Anamnese und Basisuntersuchungen

- Ausführliche Erhebung der körperlichen und psychischen Vorgeschichte
- Psychologisches Gespräch & Beratung zur Burn-Out-Prävention
- Ärztliches Gespräch mit anschließender internistischer und orthopädischer Überprüfung
- Analyse der Körperzusammensetzung (Anthropometrie)
- Grundlegender Test von Sehkraft und Gehör

Labor und Vitalparameter

- Umfangreiche Auswertung der Laborwerte
- Kontrolle von Blutdruck und Ruhepuls

Herz-Kreislauf- und Lungendiagnostik

- Elektrokardiogramm (EKG) im Ruhe- und Belastungszustand
- Lungenfunktionstest (Spirometrie)
- Messung der Herzfrequenzvariabilität zur Analyse der kardialen Stressresistenz
- Gefäßdiagnostik zur Beurteilung von Alterung und Steifigkeit der Gefäße (Pulswellengeschwindigkeit)
- Ermittlung des Knöchel-Arm-Index (ABI) zur Einschätzung des Herz-Kreislauf-Risikos

Bildgebende Verfahren

- Ultraschalluntersuchung (Sonografie) von Herz, Schilddrüse, Bauchorganen und den hirnversorgenden Blutgefäßen

Abschluss und Auswertung

- Abschließendes ärztliches Gespräch mit gezielter Beratung zu Lebensstilfaktoren wie Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung
- Aushändigung eines detaillierten schriftlichen Gesundheitsberichts

3 Std.

820€ zzgl. MwSt.

Ansprechpartner:

- Susan Töpfer
- +49 (0) 1604813757
- susan.toepfer@ifam-arbeitsmedizin.de

Zusatzleistungen (Auszug)

PSYCHSISCHE BERATUNG

- Einzelgespräch zu individuellen Themen, wie z.B. Stressprävention

1 Std.

80€ zzgl. MwSt.

UROLOGIE

- Beratung & Hodenkrebsvorsorge
- Untersuchung Urogenitalsystem
- Ultraschall Niere rechts/links
- Ultraschall Harnblase
- Ultraschall Prostata und Hoden
- PSA-Bestimmung

1 Std.

120€ zzgl. MwSt.

GYNÄKOLOGIE

- Beratung & Brustkrebsvorsorge
- Frauenärztliche Untersuchung
- Gynäkologischer Abstrich
- Vaginaler Ultraschall
- Manuelle Untersuchung
- Abschlussgespräch
- Befundbericht

1 Std.

145€ zzgl. MwSt.

Kardiologie

- Individuelle Herz-Kreislauf-Checks, angepasst auf die besonderen gesundheitlichen Bedürfnisse in anspruchsvollen Positionen. Gezielte Diagnostik, um verdeckte Risiken für einen Herzinfarkt frühzeitig aufzudecken und abzuwenden.

1 Std.

155€ zzgl. MwSt.

ERNÄHRUNGSBERATUNG

- Medizinisches Gespräch mit gezielter Beratung zu Lebensstilfaktoren wie Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung
- Aushändigung eines detaillierten schriftlichen Gesundheitsberichts

1 Std.

80€ zzgl. MwSt.

Telefon
+49 (0) 2394 2739930

Adresse
Lindengraben 2-6, 58840 Plettenberg

Website
www.ifam-arbeitsmedizin.de