Institut Für Arbeits Medizin

GESUNDE MITARBEITER = GESUNDES UNTERNEHMEN

Unsere Angebote im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement

BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGS-MANAGEMENT (BEM)

Sicher zurück in den Job! Nach längerer Krankheit begleiten wir Mitarbeitende mit individuellen Maßnahmen für eine gesunde Wiedereingliederung.

ARBEITSSICHERHEIT & PSYCHISCHE GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG

Psychische Belastungen erkennen & reduzieren! Durch gezielte Analysen und Maßnahmen helfen wir Unternehmen, Stressfaktoren zu minimieren, die mentale Gesundheit der Mitarbeiter und somit die Gesundheit des Unternehmens zu stärken.

STRESS-BURNOUT-COACHING

Weniger Stress ,mehr Lebensqualität ! Mit individuellem Coaching, Resilienztraining und Ressourcenplanungen, helfen wir Mitarbeitern und Privatpersonen, Stress frühzeitig zu erkennen, zu analysieren und gegenzusteuern.

FACHBERATUNG HOCHSENSIBILITÄT HS

Hochsensible Menschen erleben die Welt intensiver – wir bieten Unternehmen und Privatpersonen wertvolle Strategien zum Umgang mit dieser besonderen Fähigkeit.

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNGEN

Bewegungsangebote wie .zB. Wirbelsäulengymnastik, Kraft-/ Ausdauertraining, aber auch Entspannungs-angebote, Ergonomieschulungen, Gesundheitsvorträge, Seminare sowie Teambuildingsangebote uvm.

INDIVIDUELL ANPASSBAR ZIELORIENTIERT

Für Unternehmen, Teams & Privatpersonen

Jetzt ihr individuelles Angebot erhalten!

Weil Gesundheit bindet & verbindet

IHRE ANSPRECHPARTNERIN
KIRSTEN SEVERIN

+49 (0) 175 / 9980439

kirsten.severin@ ifam-arbeitsmedizin.de