Gesund bleiben - IFAM informiert

Entdecken Sie diesen Monat unsere Themen:

- Gesunde Beschäftigte – Stabile Abläufe: BGM und BEM im Überblick
- Gesund arbeiten, aktiv bewegen: Praxisnahes BGM im Unternehmen
- Praxisnah und wirksam: Schulungen für Brandschutzhelfer
- IFAM-Schulung: Gesundheit und Sicherheit beim Umgang mit Isocyanaten

---

Gesund, sicher und gut geschult – mit der IFAM im Job bestens aufgehoben

Die IFAM begleitet Unternehmen als kompetenter Partner in Arbeitsmedizin, Arbeitssicherheit und Betriebliches Gesundheitsmanagement – für gesunde Arbeitsbedingungen, gestärkte Mitarbeitende und praxisnahe Schulungen, die direkt im Alltag wirken.

Gesundheit im Job – mit der IFAM gut aufgehoben

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
Ein strukturiertes Betriebliches Gesundheitsmanagement unterstützt Unternehmen dabei, die Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten langfristig zu erhalten und gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen. Aus arbeitsmedizinischer Sicht umfasst BGM die Analyse von körperlichen und psychischen Belastungen, die Gestaltung gesundheitsgerechter Arbeitsbedingungen sowie die Beratung von Führungskräften im Umgang mit beanspruchten oder erkrankten Mitarbeitenden. Ergänzend können arbeitsmedizinische Vorsorge, ergonomische Maßnahmen, Schulungen oder Programme zur Stress- und Belastungsreduktion eingesetzt werden. Ziel ist es, arbeitsbedingte Erkrankungen zu vermeiden, Fehlzeiten zu reduzieren und die Leistungsfähigkeit sowie Zufriedenheit der Beschäftigten dauerhaft zu sichern.

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
Das Betriebliche Eingliederungsmanagement der IFAM unterstützt Mitarbeitende nach längerer oder wiederholter Arbeitsunfähigkeit bei der sicheren Rückkehr in den Arbeitsalltag. Dabei wird unter verschiedenen Gesichtspunkten geprüft, welche Belastungen möglich sind, um die Gesundheit des Mitarbeiters zu unterstützen und zu erhalten. Ein strukturiertes BEM hilft, erneute Ausfälle zu vermeiden, die Arbeitsfähigkeit zu stabilisieren und qualifizierte Mitarbeitende im Unternehmen zu halten.

Kompetente Unterstützung für Ihr Unternehmen

Im Bereich **BGM** stehen Ihnen bei der IFAM erfahrene Mitarbeitende zur Seite, die bereits in zahlreichen Unternehmen erfolgreich Gesundheits- und Eingliederungsprojekte umgesetzt haben.
Jede Maßnahme wird **individuell mit Ihrem Unternehmen abgestimmt**, sodass Lösungen praxisnah, wirksam und passgenau umgesetzt werden.

Wenn Sie Interesse haben oder mehr erfahren möchten, wenden Sie sich **direkt an unsere Ansprechpartner**:

Kirsten Severin kirsten.severin@ifam-arbeitsmedizin.de
Leif Breyer leif.breyer@ifam-arbeitsmedizin.de

Mehr zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Starten Sie jetzt mit uns in eine gesunde Zukunft für Ihr Team!

Gesunde Mitarbeitende - Praxisnahes BGM im Unternehmen

Praxisnahes Gesundheitsmodul

Gemeinsam mit dem Unternehmen wurde ein individuell abgestimmtes **Gesundheitsmodul** entwickelt, das gezielt auf die **Bedürfnisse der Mitarbeitenden** eingeht. **Herr Leif Breyer** hielt einen praxisnahen Vortrag über gesundheitsförderliche **Bewegungsabläufe** und **begleitete die Teilnehmenden** anschließend durch **konkrete Übungen**, bei denen typische Bewegungen aus dem Arbeitsalltag in **Kleingruppen** durchgespielt und optimiert wurden. So konnten die Mitarbeitenden direkt erleben, wie kleine Anpassungen **Belastungen reduzieren, Haltung verbessern und die Gesundheit stärken**.

Solche Maßnahmen zeigen, wie **praxisnahes BGM die Mitarbeitenden motiviert, ihre Gesundheit aktiv zu gestalten** und gleichzeitig die **Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz** unterstützt.

Fit im Job – praxisnahes BGM für ein starkes und gesundes Team!

Sicherheit am Arbeitsplatz – Brandschutzhelfer-Ausbildung mit der IFAM

Ein zentraler Baustein bei der **Umsetzung gesetzlicher Arbeitsschutzanforderungen** ist die Ausbildung und regelmäßige Fortbildung von **Brandschutzhelfern**.

Betriebliche Schulungen für Brandschutzhelfer

Unsere praxisnahen Schulungen vermitteln Mitarbeitenden das notwendige Wissen und die Fähigkeiten, um im **Brandfall schnell und sicher zu handeln**. Inhalte umfassen unter anderem:

- Brandarten und Brandverhalten
- Einsatz von Feuerlöschern und Löschtechniken
- Prävention und vorbeugender Brandschutz

Erste Schulungen haben bereits erfolgreich stattgefunden, und die Teilnehmenden konnten das Gelernte direkt in die Praxis umsetzen. Die Ausbildung wird individuell auf die **Betriebsstrukturen und Gegebenheiten** Ihres Unternehmens abgestimmt, sodass das Wissen praxisnah angewendet werden kann.

Interessierte Unternehmen oder Mitarbeitende können sich **direkt an unseren Ansprechpartner Leif Breyer** wenden, um Termine, Ablauf und individuelle Schulungskonzepte zu besprechen: **leif.breyer@ifam-arbeitsmedizin.de**

Mit professionell ausgebildeten Brandschutzhelfern erhöhen Sie die Sicherheit Ihres Teams – jetzt informieren!

Sicherheit beim Umgang mit Isocyanaten – Schulung mit der IFAM

Als **Kompetenzpartner** unterstützt die IFAM Unternehmen dabei, gesetzliche Vorschriften umzusetzen und **die Sicherheit von Mitarbeitenden beim Umgang mit Gefahrstoffen** zu gewährleisten.

Praxisnahe Schulung für Isocyanate

Unsere Schulung vermittelt alle notwendigen Kenntnisse, um **Risiken zu minimieren** und gesundheitliche Schäden zu verhindern. Inhalte umfassen unter anderem:

- **gesetzliche Vorgaben**
- **Gesundheitsrisiken** durch Haut- und Atemwegskontakt
- **Schutzmaßnahmen** und persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- **Lagerung, Handhabung und Entsorgung**
- **Notfallmaßnahmen** bei Verschütten oder Exposition

Individuell und praxisnah: Die Schulung wird auf die **Betriebsabläufe und spezifischen Tätigkeiten** Ihres Unternehmens abgestimmt, sodass Mitarbeitende das Wissen direkt in der Praxis anwenden können.
Erste Schulungen haben bereits erfolgreich stattgefunden.

Interessierte Unternehmen oder Mitarbeitende können sich **direkt an unseren Ansprechpartner Leif Breyer** wenden, um Termine, Ablauf und individuelle Schulungskonzepte zu besprechen.

Schutz für Mitarbeitende und Betrieb – jetzt Schulung für Isocyanate planen!

Institut für Arbeitsmedizin GmbH, Gevener Weg, 38, Neuenrade, NRW 58809, Deutschland, 02394 2739930
Abmelden Einstellungen verwalten